

# InStyle

APRIL 2015

€4,00

## ALEXA CHUNG

DAS AUFREGENDE  
LEBEN EINES  
FASHION-IT-GIRLS

Tolle Hotels!

Klamotten umsonst!  
Party, Party, Party!

## CLOGS

DIE NEUESTEN  
N-SCHUHE  
UND AUS HOLZ

XL-BEINE &  
INSTANT CHIC  
SCHLAG-  
HOSEN

NOT TO HAVE  
JEANS-  
CULOTTES

## NUDE

DIE FARBE FÜR  
LIPPEN, AUGEN,  
WANGEN

ZUM FEIERN  
HAAR-KRÄNZE  
SPIEGEL-LACKE  
NAGEL-FOLIEN

## INTERVIEWS

JULIANNE  
MOORE

MATTHIAS  
SCHWEIGHÖFER

ALESSANDRA  
AMBROSIO

# Frühling!

70ER JAHRE COMEBACK, BLUMEN-PRINTS,  
KLASSIK-LOAFER, LEICHTE TRENCHCOATS



4 194661 150400 2

# FLECK? WEG!

Neueste Erkenntnisse zeigen: **NACHTS** produziert die Haut besonders viel Melanin. Wie entsprechende Produkte wirken und was man gegen **PIGMENTSTÖRUNGEN** tun kann

**E**in Drittel aller deutschen Frauen zwischen zwanzig und sechzig Jahren leiden an dunklen Flecken im Gesicht. Das ist das Ergebnis einer aktuellen Studie des Meinungsforschungsinstituts IPSOS, genau so wie die Tatsache, dass Pigmentstörungen auf Platz drei der Beauty-Sorgen stehen – direkt hinter Falten und dem Verlust von Spannkraft. Die Ursachen sind Sonnenschäden, Hautentzündungen (wie zum Beispiel durch Akne oder Verbrennungen), hormonelle Veränderungen, die Einnahme von Medikamenten und die natürliche Hautalterung.

## Kann man auch nachts etwas gegen die Spots tun?

Nach neuesten Forschungserkenntnissen produziert die Haut nachts sogar noch mehr Melanin als tagsüber. „Da auch Regenerationsprozesse schneller ablaufen und die Haut nicht mit der Abwehr negativer Umweltfaktoren beschäftigt ist wie tagsüber, ist die Nacht ein guter Zeitpunkt für effektive Pflege“, sagt die Münchner Dermatologin Dr. Melitta Löwenstein-Frey.

## Wie pflegt man die dunklen Stellen tagsüber?

Etwa zwei Drittel aller auftretenden Pigmentstörungen sind auf die Sonne zurückzuführen. „Die wichtigste Schutzmaßnahme ist das Vermeiden direkter Sonnenexposition und die konsequente Verwendung von einem hohen Lichtschutzfaktor“, so die Expertin. Konkret bedeutet das: Die Stellen, an denen vermehrt Flecken auftreten – meistens sind das Stirn, Wangen und die Oberlippe –, täglich mit mindestens Faktor 20 eincremen.

## Kann man zusätzlich etwas gegen einzelne Flecken tun?

„Sogenannte Spot-Treatments sind in der Regel höher konzentriert und enthalten aufhellende und melaninreduzierende Wirkstoffe“, erklärt Dr. Löwenstein-Frey. Das können Fruchtsäure, z. B. Glykol- oder Hydroxysäure, und Vitamin C sein. Resorcinol oder Lumicinol blockieren zudem Enzyme in der Haut, die für die Melaninproduktion notwendig sind.

## Off tauchen Pigmentstörungen nur auf, wenn man viel in der Sonne ist. Wie behandelt man diese saisonalen Flecken?

Mit konsequenter Pflege und das ganze Jahr über. Die Dermatologin: „Neben einem ausreichenden Lichtschutzfaktor sollte man Produkte mit Antioxidantien benutzen.“ Sie schützen vor freien Radikalen, die die Zellfunktionen einschränken und die Überproduktion von Melanin anregen.

Julia Jung



## EFFEKTIV ÜBER NACHT

**1** Schützt und spendet Feuchtigkeit: „Enlighten Even Skintone Correcting Cream“, ESTÉE LAUDER, ca. 70 € **2** Pflege mit natürlichen Aufhellern: „Mega-Bright Dark Spot Correcting Night Mask“, ORIGINS, ca. 66 € **3** Mindert die Melaninproduktion mit Bronzale: „Time To Smooth Age Control Serum“, AHAVA, ca. 51 €

## SCHUTZ FÜR DEN TAG

**1** Mit Perlenextrakt und Vitamin C: „Le Blanc Illuminating Brightening Concentrate“, CHANEL, ca. 118 € **2** Mit Vitamin C: „Clearly Corrective White Deep Moisture Clarifying Cream“, KIEHL'S, ca. 45 € **3** Korrigiert den Hautton mit Resorcinol: „Pigmentclar UV LSF 30“, LA ROCHE-POSAY, ca. 28 €



## FÜR EINZELNE FLECKEN

**1** Mit Hydroxysäure: „Intensive Anti-Dark Spot Depigment Serum“, LIERAC, ca. 24 € **2** Hellt auf, exfoliiert und beruhigt die Haut: „Intensive Dark Spot Corrector“, SISLEY, ca. 113 € **3** Glättet und hellt mit Lumicinol auf: „Vital Soja Anti-Age Konzentrat gegen Pigmentflecken“, NIVEA, ca. 13 €