

Доктор Лёвенштайн-Фрай:

Наш организм – не комод с выдвинутыми ящиками



Вот так просто и наглядно объяснила мне свою позицию доктор медицинских наук Мелитта Лёвенштайн-Фрай, когда мы встретились в ее уютной (но при этом оснащенной в соответствии с последним словом медицинской науки в области дерматологии) клинике в уважаемом мюнхенском предместье Планегг, что неподалеку от Штарнбергского озера.

Симпатичная молодая женщина доктор, свободно говорящая на нескольких европейских языках, недавно вернувшись с международного конгресса во Франции, посвященного борьбе с возрастными изменениями (или, применяя уже знакомый нам всем термин "anti-aging"). На отличном русском языке и в доходчивых образах она рассказала мне о причинах старения организма, и, в частности, кожи, и о самых эффективных современных методах борьбы с ними.

Мелитта Лёвенштайн-Фрай:

«Почему кожа выглядит молодой или наоборот? Все зависит от того, как она отражает свет. Если луч света

«...Ящик выдвинул, посмотрел, таблетку выписал – и задвинул назад. Так лечить нельзя! Наш организм – цельная система, в которой все друг с другом связано. И надо обязательно пытаться найти причину боли, плохого самочувствия или неудовлетворительного внешнего вида.»

упал, и тут же отразился, как, например, от поверхности мячика, то наша кожа «сияет», а если упал – и задержался (в морщинках, складках, неровностях), то кажется, что кожа «уставшая». Наиболее эффективными методами для того, чтобы вернуть нашей коже сияние, являются биоревитализация и плазмотерапия».

А потом доктор настояла на том, чтобы я испытала на себе эту самую плазмотерапию: «Как бы красноречиво я ни рассказывала, Вы никогда не сможете прочувствовать и описать этот метод, пока не испробуете его на себе».

Далее, в соответствии со сформулированным еще в Древнем Риме медицинским принципом «*Similia similibus curantur*» (буквально: «Подобное излечивается подобным»), на котором основано все гомеопатическое лечение, у меня была взята кровь, из нее получена плазма, и эта моя, родная плазма, тоненькой иголочкой (совершенно безболезненно!) была введена мне под кожу лица. А пока шла процедура, доктор продолжала объяснять:

Мелитта Лёвенштайн-Фрай:

«Плазма – как «живая вода» для организма: «запускает» его защитные силы, доставляет (наподобие лифта) в ткани все необходимое, стимулирует обмен веществ. Современные препараты, с помощью которых вырабатывается плазма, позволяют достичь ви-

димого эффекта практически после первой процедуры, в то время как раньше он достигался лишь по прошествии 3-4 недель. Введение плазмы очень эффективно и при выпадении волос. Она стимулирует и укрепляет корни, волосы становятся толще, приобретают здоровый вид.

Плазма – это, в некотором роде, альтернатива ботоксу. Морщины, конечно же, не исчезнут, но из-за того, что кожа становится более упругой и эластичной, к ней возвращается «сияние», и она выглядит моложе и здоровее. Конечно же, плазмотерапия – не самое дешевое удовольствие, но ее не надо делать часто: сначала 3 процедуры каждые 2 недели, а затем – раз в квартал, чтобы поддерживать достигнутый эффект. Но главное, повторюсь, эффект будет заметен уже после первого раза».

И я действительно почувствовала результат сразу! На улице было сыро, прохладный ветер дул в лицо, но мне было тепло и комфортно: я буквально чувствовала, как по капиллярам и сосудам носится кровь, как натягиваются под кожей лица мышцы, как наливаются румянцем щеки, как блестят глаза. А когда я переступила порог дома, последнюю точку в этой истории поставил мой муж, встретивший меня вопросом:

«Откуда это ты, такая сияющая?»

Ольга Котлицкая

Dr. med. M. Löwenstein-Frey
dermatologie · naturheilkunde · anti-aging



Margaretenstr. 52, 82152 Krailling

Telefon: 089/95406871, Fax: 089/81059270, www.hautarzt-wuermtal.de